

## HOJA INFORMATIVA: TIÑA

### ¿Qué es la tiña?

La tiña es una infección de la piel, cabello y uñas causada por un hongo. La erupción que causa tiene forma anular, pero no es causada por un gusano. La tiña de este tipo es más frecuente en niños que en adultos.

Esta infección por hongos también puede provocar pie de atleta (tiña podal), tiña crural (tiña inguinal y de los muslos superiores).

### ¿Cuáles son los síntomas de la tiña?

- Tiña del cuero cabelludo y cabello: áreas enrojecidas, escamosas del cuero cabelludo que pueden tener el aspecto de una ampolla; cabello frágil que se quiebra con facilidad; el pelo de la barba puede tener escamas, similares a la caspa; los síntomas aparecen 10 a 14 días después del contacto con el hongo.
- Tiña corporal: áreas con forma anular que pican, con bordes rojos y con aspecto de ampolla; los síntomas aparecen 4 a 10 días después del contacto con el hongo.
- Tiña podal (pie de atleta): áreas escamosas, con ampollas y grietas entre los dedos de los pies, que se trasladan a la planta del pie; afecta más a los adultos que a los niños, más a los hombres que a las mujeres; es frecuente entre los niños en edad escolar, los atletas y el personal militar, que comparten las instalaciones de duchas y baño; el período de incubación antes de que aparezcan los síntomas es desconocido.
- Tiña inguinal y de los muslos superiores (tiña crural): lesiones con forma anular con bordes levantados; causa mucha picazón; puede supurar un fluido blancuzco; los hombres la padecen más que las mujeres; los síntomas pueden aparecer 4 a 10 días después del contacto con el hongo.

### ¿Cuál es el tratamiento para la tiña?

Consulte con su médico para obtener el tratamiento recomendado para la tiña. Su médico podría recomendarle un medicamento por prescripción, aplicaciones tópicas sin prescripción médica, o ambas.

### ¿Cómo se transmite la tiña?

La tiña se transmite por contacto directo con la piel de la persona infectada o indirectamente, al estar en contacto con pisos contaminados, tablones de duchas, tinas, artículos como ropa, sombreros, cepillos, máquinas para cortar la barba, zapatos.

### ¿Cómo puede prevenirse la transmisión de la tiña?

- No permita que los niños infectados asistan a la guardería hasta que el tratamiento haya comenzado
- Lave toallas y ropa con agua caliente y/o con un agente antifúngico
- Mantenga limpias las áreas comunes como tablones de duchas, banquetas, cambiadores; use un agente antifúngico para desinfectar pisos y banquetas.
- No comparta vestimenta, toallas, cepillos u otros artículos personales
- Si usted tiene tiña, no concurra a piscinas públicas o gimnasios hasta que haya recibido tratamiento; y siga las instrucciones de su médico.