

## HOJA INFORMATIVA SOBRE EL ROTAVIRUS

### ¿Qué es el rotavirus?

El rotavirus es un virus contagioso que puede causar gastroenteritis (inflamación del estómago y los intestinos). Los síntomas incluyen diarrea líquida grave, a menudo acompañada de vómitos, fiebre y dolor abdominal. Los bebés y niños de corta edad son los más propensos a contraer el rotavirus.

### ¿Cuáles son los síntomas de la infección por rotavirus?

Los síntomas incluyen diarrea líquida grave, a menudo acompañada de vómitos, fiebre y dolor abdominal. Los vómitos y la diarrea líquida suelen durar de 3 a 8 días. Los síntomas incluyen además falta de apetito y deshidratación (pérdida de líquidos corporales), lo cual puede ser especialmente perjudicial para los bebés y niños de corta edad.

### ¿Quiénes pueden contraer el rotavirus?

Los bebés y niños de corta edad son los más propensos a contraer la infección por rotavirus.

### ¿Cómo se transmite el rotavirus?

El virus se transmite por vía fecal-oral; esto significa que el virus debe ser excretado (presente en las heces) por una persona infectada y luego ingresar en la boca de una persona susceptible para causar la infección. El rotavirus puede transmitirse por manos, objetos, alimentos y agua contaminados.

### ¿Existe tratamiento para la infección por rotavirus?

No existe ningún medicamento antivírico para tratar la infección por rotavirus. Los antibióticos no son eficaces pues estos combaten las bacterias y no los virus. Asegúrese de que el paciente beba líquidos en abundancia para reducir el riesgo de deshidratación.

### ¿Cómo puede prevenirse la infección por rotavirus?

- La vacuna contra el rotavirus es la mejor forma de proteger a los niños de esta enfermedad. Las vacunas son muy eficaces para prevenir una infección grave por el rotavirus en los bebés y niños de corta edad.
- La primera dosis de la vacuna es más eficaz si se administra antes de que el niño cumpla 15 semanas de vida. Además, los niños deben recibir todas las dosis de la vacuna contra el rotavirus antes de cumplir los 8 meses de edad.
- El rotavirus es fácilmente transmisible. Las buenas prácticas de higiene (lavado de manos) y limpieza son fundamentales pero no suficientes para controlar la propagación de la enfermedad.

Para obtener más información, comuníquese con Salud Pública de Contra Costa (Contra Costa Public Health) al 925-313-6740 y visite nuestro sitio web en <http://cchealth.org/cd/> o [http://www.cdc.gov/rotavirus/index.html?s\\_cid=cs\\_281](http://www.cdc.gov/rotavirus/index.html?s_cid=cs_281)

Calendario de vacunación recomendado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC):

<http://www.cdc.gov/vaccines/schedules/hcp/imz/child-adolescent.html>